

# Fremtidens bade- og idrætsassistenter

Stemmer fra et fag  
– FOA Sport



# Indhold

<b>Fagpolitik FOA Sport</b>	3
<b>En kommunal opgave – en hal i udvikling</b>	4
<b>I øjenhøjde med borgerne på en professionel måde</b>	8
<b>Vi skal bidrage til kernevelfærden</b>	12
<b>Vi skal forebygge og genoptræne</b>	14
<b>Vi skal kunne det hele – og lidt mere</b>	18
<b>Vi skal også passe på os selv – og på borgerne</b>	22
<b>Hallerne er kommet for at blive – lad os bruge dem bedst muligt</b>	23

Politisk ansvarlig: Reiner Burgwald  
Redaktion: Jeanette Sandberg Bossen  
Foto: Lars Just Produktion: Grafisk Team/  
Sporenstregs og FOAs trykkeri

# Fagpolitik FOA Sport

Som medlemmer i Teknik- og Servicesektoren i FOA ved vi, hvad vi vil med vores fag. Vi har et væld af kompetencer og funktioner, og det skal være tydeligt for enhver!

Vores faggrupper har ikke bare én, men mange roller at spille og mange idéer og forslag at spille ind med i forhold til både arbejdsmarkedet og vores velfærdssamfund. Det skal udnyttes og bidrage til, at borgerne oplever en bedre og mere nærværende service.

I hånden har du fagpolitikken for personalet i de kommunale haller. Det er faggrupper, der møder borgerne i mange sammenhænge, og som i særlig høj grad kan og skal spille en rolle i den sundhedspolitiske dagsorden i forhold til folkesundheden.

Fagpolitikken beskriver fagets udvikling, de ressourcer personalet bidrager med, og hvad det betyder for borgerne og kommunen. Dette bidrag skal være med til at sikre, at beslutninger om de kommunale haller træffes på et solidt og robust grundlag, som sætter innovative løsninger i spil. Et grundlag, som samtidig præsenterer gode og mulige løsninger for borgerne, og som spiller ind i den politiske dagsorden – særligt i forhold til fremme af borgernes sundhed – der arbejdes med i landets kommuner.

Brug fagpolitikken konstruktivt – både i den praktiske hverdag og i den idépolitiske udvikling.

Reiner Burgwald



Sektorformand

## En kommunal opgave – en hal i udvikling



Sundhed er på dagsordenen – både i kommunerne og på arbejdspladserne. Siden 2007 har kommunerne haft et ansvar for sundhedsfremme og forebyggelse i forhold til kommunens borgere. I 2013 blev dette ansvar gjort formelt i det politiske udspil

‘Det nære sundhedsvæsen’. Her spiller kommunerne en væsentlig rolle omkring sygdomsbehandling og -forebyggelse i forhold til borgerne. Det betyder, at kommunerne skal arbejde med rehabilitering og behandling af kronikere, og at der skal



### Citat

I vores kommune har vi lavet en konkurrence, hvor den borger der cyklede flest kilometer på arbejde vandt en elcykel. Vi tilbød samtidig gratis bad i vores haller til alle, der cyklede på arbejde. Det fik mange op på cyklerne.

stilles rammer og tiltag for et sundere liv til rådighed for borgerne.

Kommunerne er tæt på borgerne og kender til deres behov og skavanker. Det er nødvendigt at indfri det store potentiale der er i kommunernes haller



når det kommer til folkesundheden og her særligt i forhold til forebyggelse og sundhedsfremmende aktiviteter.

De aktiviteter de kommunale haller tilbyder, skal være proaktive ift. borgernes sundhed, skal sætte borger-

ne i centrum og matche de behov, de har – på de tidspunkter, de har dem.

Der skal vises en kommunal vilje til at bidrage til fremtidens sundhedsvæsen, og det er oplagt at indtænke de kommunale haller som en central





## FOA mener

At netop oplevelsen i de kommunale haller skal i fokus. De kommunale haller skal i langt højere grad understøtte kommunernes opgaver i 'Det nære sundhedsvæsen' og skal derfor udvikle tilbud, som matcher et sundere liv for borgerne.

del af denne opgave. Man bør endvidere overveje at samtænke sundhed og kultur/fritid på forvaltningsniveau, så man kan tænke helhedsorienteret, og tage tværgående initiativer, og få fokus på fællesskab og sundhed fremfor sygdom.

# I øjenhøjde med borgerne på en professionel måde



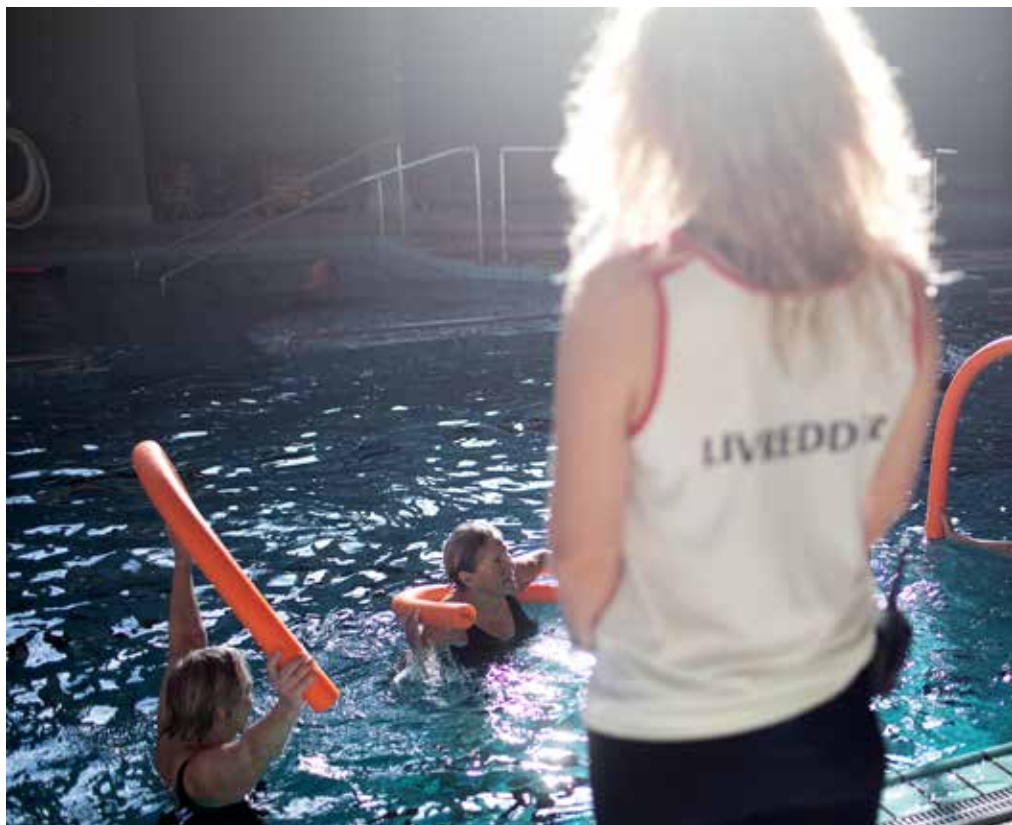




Hver dag åbner hallerne for kommunens borgere – i alle aldre. Der foregår alt fra babysvømning til genoptræning af ældre. Det betyder, at der er et stort spænd mellem de behov, de forskellige borgere har for at blive mødt i en kommunal hal.

Nogle borgere har brug for varmvandsbassiner og instruktion i disse, og andre har brug for grundig oplæring i forskellige genoptræningsformer. Fælles for dem alle er, at de har brug for haller, som imødekommer deres behov og personale, som når dem i øjenhøjde og samtidig har forståelse og faglig indsigt i netop den funktion i hallerne, som borgeren skal bruge.

Ud over en række forskellige trænings- og velværebehov oplever kommunens borgere ofte, at aktiviteter i hallerne understøtter deres sociale behov. Ældre møder andre ældre, og mødre med børn får en snak med andre mødre. Det stiller krav til personalet i hallerne. Hver aldersgruppe skal mødes på den helt rigtige måde, og hver udfordring skal løses til gavn for borgerne.



Mange gange betyder det, at det at være i øjenhøjde med borgerne i bogstaveligste forstand er noget forskelligt.

I Aalborg Kommune er der ansatte, der har en 'brobygger'-funktion, hvilket vil sige, at de fungerer som

kobling mellem borgeren og de aktiviteter der udbydes i hallerne. Borgeren bliver holdt i hånden, og set som et helt menneske, og brobyggeren hjælper med at finde præcis de aktiviteter, der er interessante og relevante for borgeren.



### Citat

Vi spiller en stor rolle i de unges idé om, hvad sport og motion er. Det kan ikke nytte noget, at vi vender ryggen til dem, når vi vasker gulv eller gør hallerne klar. Vi kigger dem i øjnene og taler med dem, om hvordan de kan blive glade for motion. Det er god social kontakt.

Det er oplagt, at de ansatte i hallerne har en grad af brobygger-funktion, så borgerne føler sig velkomne, bliver hjulpet og støttet i at deltage i de relevante aktiviteter, hvad enten de er fysisk betonedede eller sociale. Personalet skal matche borgernes behov – både nu og i fremtiden.



## Vi skal bidrage til kernevelfærden

Vi lever i en tid, hvor teknologien gør det muligt for mennesker at interagere og være sammen på andre måder end tidligere. Computerspil og internet gør, at flere unge er stillesiddende og ikke får den motion, de har brug for.

Ifølge en rapport fra Sundhedsstyrelsen bruger de 11-15-årige 48 minutter om dagen på fysisk aktivitet ved moderat til høj intensitet, og kun 26 % af de 11-15-årige lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger om at være fysisk aktiv mindst 60 minutter dagligt

ved moderat til høj intensitet. Samtidig kan man se at aktivitetsniveauet falder med alderen, for mens det er 34 % af de 11-årige der lever op til anbefalingerne, er det 24 % af de 13-årige og kun 10 % af de 15-årige.

At få gode motionsvaner ind i en tidlig alder vil på den lange bane gavne både den enkelte borger og samfundet. Der er god økonomi i at sikre sunde, glade og lykkelige borgere. Det viser alle undersøgelser. På sigt spares der udgifter til genoptræning og sygdomsbekæmpelse. En krone givet ud til en målrettet sundhedsfremmende indsats, tjener sig tifold hjem igen. Det er derfor oplagt at italesætte kommunernes haller i denne sammenhæng, for der er et væld af muligheder for at aktivere både unge og ældre.

Der er faciliteter og kompetencer i hallerne til at være med til at løfte opgaven i fremtidens sundhedsvæsen, og det er nødvendigt at hallernes rolle indtænkes som en helt central aktør.

## FOA mener

At de kommunale haller har en unik mulighed for at udnytte plads, rum og kompetencer til at tænke hele vejen rundt om borgeren, så mange flere faggrupper, der arbejder med borgere til dagligt, kan tænke deres faglige opgaver ind i hallernes rammer.



## Vi skal forebygge og genoptræne

Vi må være kreative, hvis vi skal udnytte hallernes potentiale, og markere os som en essentiel del af fremtidens sundhedsvæsen. Svømmehallerne skal ikke kun bruges til at svømme baner, og idrætshallerne skal ikke kun stå til rådighed for foreningerne.

Både svømme- og idrætshallernes brand skal forstærkes og i endnu højere grad end i dag fremstå som dynamiske områder, der indeholder mange forskellige typer af aktiviteter.

Der er masser af eksempler på kommuner, hvori bliver tænkt kreativt ift.



### Citat

Tænk, hvilken forskel vi kunne gøre, hvis vi kunne give hjemløse gratis entré, socialt samvær og et bad. Hvis vi så også samtidig kunne tilbyde dem et måltid af den mad, som bliver tilovers i cafeteriet og alligevel kasseres hver dag, så ville deres dag jo være reddet.

at tilbyde og promovere forskellige slags aktiviteter og tiltag.

I Guldborgsund Kommune råder man over 2 svømmehaller. Begge haller er moderniserede og har flere bassintyper. De ansatte i svømmehallen arbejder både som livreddere og som



instruktører på hold i svømmehallerne. Her udbydes en bred vifte af aktiviteter som ikke udbydes gennem foreningssvømning, bl.a. saunagus, massage, varmtvandstræning, aqua-fit, AquaPilates og vandaerobic.

I kommunen arbejder man med et fastsat indtægtsbudget, som man styrer efter i planlægningen af aktiviteterne i svømmehallerne. Derudover er der lavet sommerhusaftaler med sommerhuse i Marienlyst, som kan købe et billigt årskort.

I kommunen er der knyttet en rød tråd fra de samlede kommunale visioner på fritids- og sundhedsområdet ned til det konkrete aktivitetsudbud i de 2 kommunale svømmehaller.

Også i idrætshallerne er der i flere kommuner tænkt ud af boksen. I Mariagerfjord Kommune er der igangsat 'Aktiv ferie', som er et målrettet tilbud til idrætsuvante børn. I skolernes vinter- og efterårsferie præsenteres der nye motionsformer og aktiviteter, der skal være med til at give de børn, der ikke er vant til at



dyrke motion, mulighed for at prøve forskellige ting og samtidig skabe et tilhørsforhold til hallen.

I Faaborg-Midtfyn Kommune er der lanceret UNGiFMK, som ligeledes er et tilbud henvendt til unge. Dette er



en del af en strategi fra kommunens side om at flere unge også er aktive i teenageårene. Det overordnede formål med projektet er at målrette nye og sociale idrætsstilbud til unge, og der udbydes således sociale idrætsarrangementer, som bl.a.

fodboldfest, svømmesjov, håndboldhygge og adventure race.

Det er gode eksempler, på hvordan man kan få hallerne fremhævet som naturlige rammer for mange typer fysiske aktiviteter.



## Vi skal kunne det hele – og lidt mere

Personalet i hallerne skal møde borgeren. De skal ikke bare være en del af hallens inventar, men invitere borgerne ind til spændende oplevelser og aktiviteter. De skal så at sige møde borgerne, der hvor de er og give borgerne lyst til at komme igen i morgen.

Hallerne har en helt unik mulighed for at gøre en forskel i borgernes liv i forhold til sundhedsfremme og genoptræning, mentalt overskud og helbred og ikke mindst det sociale liv. Derudover arbejder personalet i svømmehallerne med det pres, pludseligt at kunne stå med en livløs borger.



Det er et væsentligt ansvar, der sammen med de andre opgaver, kalder på fastansatte medarbejdere og en passende uddannelse. Ikke bare en mundtlig overdragelse fra en kollega til en anden, men en uddannelse, som sætter faggruppen i stand til at sikre borgernes tryghed i hallerne.

## FOA mener

At alle bade- og idrætsassistenter skal have en erhvervsuddannelse. Det vil sikre niveauet af den service, der gives i hallerne, og det vil samtidig give mulighed for at løfte et større antal af kommunens opgaver indenfor sundhedsfremme og genoptræning.

Som netop sætter fokus på at møde borgerne i det rum, de har brug for og som støtter op omkring de opgaver, kommunerne har i forhold til forebyggelse og genoptræning i sundhedsvæsnet. Fordi personalet i de kommunale haller skal rumme og kunne så mange forskelligartede opgaver, er der behov for en bred uddannelse. En uddannelse, som sætter fokus på at have en bred vifte af kompetencer indenfor:

- Pædagogiske tilgange
- Livreddende førstehjælp
- Instruktørfærdigheder indenfor en lang række felter
- Sundhedsfaglig viden
- Genoptræning
- Håndtering af kemikalier mv.
- Markedsføring
- Konflikt håndtering
- Eventmager og sprogkundskaber
- Koordinering af arbejde og projektledelse

Og meget mere ...

Der er behov for at se personalet i hallerne som en faggruppe, der kan bidrage ind i kommunens løsning af opgaver, og derfor har brug for personale med en erhvervsuddannelse indenfor



feltet, hvor uddannelsen netop har fokus på mødet med borgeren.

Der er som et forsøg etableret en uddannelse til svømmebads-





assistent. Der skal arbejdes på at få permanentgjort en erhvervsuddannelse, som indeholder den faglighed der kaldes på i nuværende og fremtidige haller.



## Vi skal også passe på os selv – og på borgerne

Hallerne skal selvfølgelig være et godt og sundt opholdssted. Det betyder, at hallerne skal være udstyret med ventilation, faciliteter og hygiejniske forhold, som er i top. Det kan ikke nytte noget, at personalet bliver syge af at gå på arbejde, eller at borgerne bliver syge af at opholde sig i hallerne.

Det betyder, at de rigtige værnemidler skal være til stede, og at personalet har fået de rigtige instruktioner i forhold til klorblanding i vandet osv. Selvom det kan se voldsomt ud, at personalet beskytter sig, når de skal arbejde med filtre i bassinerne, rengøre gulvene eller skal sikre de forskellige blandinger af kemikalier, er det en vigtig forudsætning for, at



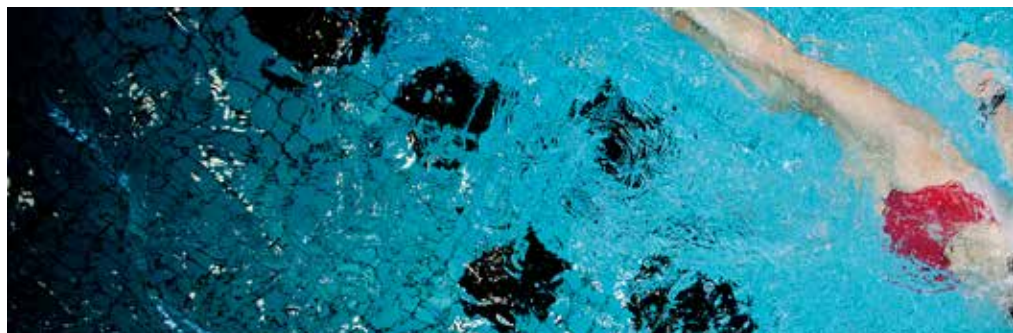


### Citat

Det nytter ikke noget, at borgerne bliver utrygge ved at være i hallerne, når vi gør rent. De skal jo nødvendig have oplevelsen af, at det er farligt at være der, hvis vi samtidig render rundt i fuldt udstyr. Alligevel er det jo vigtigt, at vi beskytter os. Det er virkelig en balancegang.

hverken personalet eller borgerne bliver syge.

Det er derudover afgørende, at personalet i hallerne har adgang til de nødvendige værnemidler i de tilfælde, der bliver indført sådanne restriktioner og retningslinjer. Det er vigtigt at værnemidlerne både er effektive og ikke forringer personalets arbejdsmiljø.



## Hallerne er kommet for at blive – lad os bruge dem bedst muligt



Hallerne er der – og hver dag møder der talrige ressourcer op i hallerne, som kan være med til at løfte kommunernes opgaver og sikre borgerne

gode oplevelser. Det skal vi benytte os af. Vi skal ikke lade hallerne forgå, lukke dem på striben eller blot overlade dem til sportsforeningerne, fordi



borgerne ikke kommer til hallerne – så må hallerne i overført betydning komme til borgerne.

Ved netop at udvide opgaverne og løfte udbuddet af det borgerne kan modtage i hallerne, er der alle muligheder for at sammentænke nogle af

alle de mange funktioner og opgaver, kommunen har. Hallerne er ikke bare et økonomisk ressourceproblem, som hvert år trækker penge ud af kommunekassen. De er en oplagt mulighed for at imødekomme de opgaver, kommunen alligevel skal løfte og samtidig, på sigt, sikre en nedgang i udgifterne til både sygedagpenge og sociale ydelser.

Så hallerne er kommet for at blive – lad os nu bruge dem bedst muligt. Til kommunens og til borgernes bedste.







# Fremtidens bade- og idrætsassistenter

Stemmer fra et fag – FOA Sport

Mange haller bliver især brugt til fritidsaktiviteter i foreningsammenhæng. Hallerne kan i højere grad spille en central rolle i forhold til kommunernes opgaver med 'Det nære sundhedsvæsen'. De kan bidrage med forebyggelse og genoptræning og det sociale aspekt, der er ved at have fat i borgerne på en helt særlig måde.

Hver dag møder der personale op, som kan være med til at løfte kommunens opgaver og samtidig give borgerne gode oplevelser i hallerne. Ved at udvide opgaverne og løfte udbuddet til borgerne, kan hallerne spille en vigtig dagsorden for borgernes daglige helbred.



**FOA**

SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3  
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26  
foa.dk

## Teknik- og Servicesektoren

FOA er Danmarks tredjestørste fagforening. Siden 1899 har vi kæmpet for bedre løn- og arbejdsforhold til vores medlemmer. Hovedopgaven er at indgå overenskomster, som sikrer en god løn og moderne, ordnede arbejdsvilkår. Det er FOA, der aftaler din løn, dine tillæg, din arbejdstid, din pension, dine barselsregler, dine ferieregler og dine muligheder for uddannelse. Vores opgave i FOA er også at sikre et stærkt fagligt fællesskab – og at udvikle dit arbejde og vores fag på teknik- og serviceområdet, så velfærden og gode arbejdspladser går hånd i hånd.